



Journée post-formation de la FBHY

4/02/2018 :

**« Le Yoga en institution pour personnes handicapées »
par Christelle Verjans et Olivier Philippart de Foy**

Christelle Verjans est éducatrice spécialisée, elle travaille dans un service d'accueil de jour pour personnes handicapées mentales adultes (Les Coquelicots). Elle y anime depuis plusieurs années des ateliers de massage et de yoga. Elle termine une formation en yoga (donnée par le KHYF).

Olivier Philippart de Foy est éducateur spécialisé, il assume la fonction de direction aux Coquelicots. Il est licencié en philosophie et est intervenant en analyse systémique. Il suit une formation en yoga thérapeutique (donnée par le KHYF).

Mettre entre parenthèses l'expérience habituelle de notre corps afin de (re)découvrir que notre « incarnation » n'est pas une donnée de base mais le résultat d'un long et lent processus relationnel, qu'il est le fruit d'une histoire, de notre histoire... ce qui sous-entend qu'il peut y avoir des ratés dans le déroulement de ce processus.

Partie théorique : mettre en perspective les apports des sciences humaines avec ceux du yoga.

Nous travaillerons plus spécifiquement les fonctions du moi-peau ainsi que la notion de portage.

Nous nous référerons aux travaux de Sami Ali, de Winnicott et de Anzieu.

Nous montrerons combien il est pertinent d'articuler ces approches à celles du yoga.

Partie pratique : expérimenter des vécus corporels archaïques.

Horaire : de 9.30 à 16.30

Lieu :

« Tout Coquelicot »

Rue de la Justice, 20 - 4420 Saint-Nicolas

Tel : 0487/020.018

Participation aux frais par journée :

Membre FBHY : 50 €

Non-membre : 65 €

Repas végétarien : 12€, sur réservation

Comprenant un potage (hiver) ou une salade (été)
+ assortiments de roulé et mini sandwich vegé
+ dessert

Vous êtes, bien sûr, libre d'emmener votre pique-nique

Café et thé sont prévus pour la pause du matin et de l'après-midi.

A emmener : tapis de yoga, coussin, couverture
(Quelques tapis et plaids sont disponibles sur place)

Ces journées sont ouvertes à tout le monde. Une attestation de post formation sera remise aux enseignant(e)s et une attestation de participation aux non enseignant(e)s.

***Prise en compte de l'inscription après réception
du paiement***

Bulletin d'inscription

*Renvoyer **au plus vite** et au plus tard pour le
25 janvier 2018 à
FBHY-29, En Gérardrie - 4000 LIEGE
ou par mail fbhy@skynet.be*

NOM.....Prénom.....

Rue : n°

Code Postal:..... Localité :

...

Mail:.....Tél :/.....

O Je m'inscris à la Journée du :

O 4/02/2018 :

**« Le Yoga en institution pour personnes handicapées »
par Christelle Verjans et Olivier Philippart de Foy**

O je suis membre FBHY et je verse 50 Euros

O je ne suis pas membre et je verse 65 Euros

O je réserve repas X 12 € =

A verser au compte n° BE86 0013 5139 9350